

નવલખેનના સ્મરણાર્થે લેટ.

બહુ સુખ બત્રીસી.

લેખક:-પોપટલાલ કેવળચંદ શાહ.

પ્રકાશક:-પોપટલાલ કેવળચંદ શાહ.

હેડમાસ્ટર, જ્ઞાના મિશન ટ્રેનિંગ કોલેજ,

અમદાવાદ.

આવૃત્તિ ૧ લી. પ્રત ૧૦૦.

અમદાવાદ.

ધી કાયમડ ન્યુબિલી પ્રીન્ટીંગ પ્રેસમાં

પરીખ દેવીદાસ હગનલાલે છાપ્યું

સંવત ૧૯૭૧. ઇ. સ. ૧૯૧૫.

મૂલ્ય અમૂલ્ય.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
જ. ૩૧.૬
ગુજરાતી કોપીરાઈટ સંગ્રહ

૫૬-૭૯

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૫૮-૭૭

દર્શાવેલ

પુસ્તકનું નામ ૫૭ મુખ ૫૪૨૫

વિષય ૭૪૨:૪

બહુ સુખ વત્રીશી.

ધર્માધર્માતરં મત્વા, જીવા જીવાદિ તત્ત્વવિત્;
જ્ઞાસ્યસિત્ત્વં યદ્દાત્માનં, તદ્દા તે પરમં સુખમ્. ૧
જીવાજીવાદિ તત્ત્વને, ધર્માધર્મ પીછાણુ;
આત્મ તત્ત્વને ઓળખી, પરમ સુખ પછી માણુ. ૧

જીવ અજીવ વગેરે નવ તત્ત્વનું જાણપણું કરી, ધર્મ અધર્મને સારી રીતે ઓળખીને હે અનત ! તું તારી આત્મસ્વરૂપને ઓળખીશ ત્યારેજ તું કિતમ સુખ પામીશ.

“ જેણી આત્માને જાણ્યો તેણે બધું જાણ્યું. ”

“ તુ તને પોતાને ઓળખ. ”

આ વાક્યો શું બતાવે છે ? જ્યાં સુધી આત્મસ્વરૂપ ઓળખાયું નથી ત્યાં સુધી સિદ્ધિ નથી. “ જ્યાં લગી આત્મા તત્ત્વ ચિત્તો નહિ, ત્યાં લગી સાધના સર્વ જૂઠી. ” આટલા માટે પ્રથમ નવ તત્ત્વ જાણવાની જરૂર છે. જીવ, અજીવ, પુણ્ય, પાપ, આશ્રવ, સવર, નિર્જરા, બધ ને મોક્ષ એ નવ તત્ત્વ છે. પ્રાણોને ધારણ કરે તે જીવ કહેવાય છે, તેનું લક્ષણ ચૈતન્ય સહિત છે. અજીવ તે જીવથી ઉલટા પ્રકારની જડ વસ્તુ જાણી શકે. શુભ કર્મ કરવાથી તેનો ઉદય થયે તેનાં જે ફળ ભોગવતા આત્માને મીઠા લાગે તે પુણ્ય છે અને અશુભ કર્મ કરવાથી તેનો ઉદય થયે તેના જે ફળ ભોગવતા આત્માને કડવા લાગે તે પાપ છે. અત્રત તથા અપચન્નાણુથી તથા વિપચ કષાયો વડે ઇન્દ્રિયાદિક સાધનોદ્વારા પાપ રૂપી કર્મ જળપ્રવાહ આત્મા રૂપી તળાવમા આવે તે આશ્રવ છે એ કર્મ રૂપી જળપ્રવાહને વ્રત પચન્નાણુદિ વડે અંતરો અટકાવીએ તે સવર છે આત્માના પ્રદેશ સાથે કર્મના પુદ્ગલો દુઃખ પાણીની પેઠે એકત્ર બધાઈ જઈ એક થઈ રહે તેનું નામ બધ છે અને આત્મા સાથે લાગેલા કર્મોદેશથી જે વડે ખપાવી શકાય તે નિર્જરા છે ને સર્વ પ્રદેશથી સર્વ કર્મનું છુટી જવું-સકળ બધનથી મૂકાવું તેનું નામ મોક્ષ છે.

ધર્મની વ્યાખ્યા એવી રીતે આપવામા આવી છે કે:-

દુર્ગતિ પ્રપતતપ્રાણી, ધારણાદ્ધર્મ ઉચ્યતે;

સંયમાદિર્દશવિધ સર્વજ્ઞોકતો વિમુક્તયે.

દુર્ગતિમા પડતા પ્રાણીને ધરી રાખે તે ધર્મ કહેવાય છે. મોક્ષને અર્થે સર્વજ્ઞ પ્રભુએ એ દશ પ્રકારનો ધર્મ કહ્યો છે

ચાર કષાયને એટલે ક્રોધ, માન, માયા અને લોભને છોડી દઈ ક્ષમા, માર્દવ, આર્જવ, અને નિર્લોભતાને ધારણ કરી પાપ મહાવ્રત યરાગર પાળવા અને તપ સાધના કરવી એ દશ પ્રકારનો ધર્મ કહેવામા આવ્યો છે.

પાંચ મહાવ્રત તે આ છે-અહિંસા, સત્ય, અસ્તેય, બ્રહ્મચર્ય અને અપરિમલ એ પાંચ મહાવ્રત છે. પ્રમાદથી પણ કોઈ જીવને હણવો નહિ, હાસ્યક્રોધાદિથી પણ જૂઠું એકલું નહિ, એક તૃણ પણ આત્મા વિના લેવું નહિ, નવવાડ વિશુદ્ધ બ્રહ્મચર્ય પાળવું અને પદાર્થો ઉપર મૂર્ચ્છાભાવ રાખવો નહિ.

ઉપર પ્રમાણે ધર્મના લક્ષણ બતાવ્યા-ધર્મથી ઉલટું-વિરુદ્ધ આચરણ રાખવું તે અધર્મ કહેવાય અથવા પદ્મવ્યમાના ધર્માધર્મ સબધી હકીકત જાણવી. ધર્મ, અધર્મ, આકાશ, કાળ, પુદ્ગલ એ પાંચ અજીવ અને છૂટું જીવ મળી છ દ્રવ્ય ગણાય છે.

હાલવુ, ચાલવુ, ગતિ કરવી એ ધર્માસ્તિકાય an ether the fulcrum of motion નો સ્વભાવ છે. જીવ પુદ્ગલને ગતિ કરવામા જે અપેક્ષિત કાગણુ છે તે ધર્માસ્તિકાય તેથી ઉલટું અધર્માસ્તિકાયનો સ્વભાવ સ્થિરતાનો છે અને તેને another ether the fulcrum of rest સાથે સરખાવી શકાય. અવકાશ આપવાનો સ્વભાવ આકાશાસ્તિકાય (Space) નો છે. નવુ જૂનુ કરવું-રૂપાતર કરવું એ કામ કાળ (time)નું છે. જે દ્રવ્યનો સડવાનો, પડવાનો, બદલાવવાનો સ્વભાવ છે તે પુદ્ગલાસ્તિકાય (Matter) છે. અને જીવ (Life) એ છૂટું દ્રવ્ય છે. આ છ દ્રવ્ય ઉપર સૃષ્ટિનું બધુંજ ચાલે છે.

પદ્માદિસાં પરિત્યજ્ય, કૃપાળુસ્ત્વ ભવિષ્યસિ,

મૈત્ર્યાદિ વાસના ભવ્ય, તદ્વા તે પરમ સુખમ્. ૨

હિંસાદિ છોડી કરી, મૈત્ર્યાદિ સેવીશ;

ચાર ભાવના ભાવતા, પરમ સુખ પામીશ. ૨

સ્થાવર અને ત્રસ કોઈ પણ જીવની હિંસા ન કરવી તે સાધુનું અહિંસા વ્રત છે અને ત્રસ જીવની હિંસા ન કરવી એ શ્રાવકનું અહિંસા વ્રત છે. પૃથ્વી, પાણી, વાયુ, અગ્નિ અને વનસ્પતિ એ પાંચ કાયના જીવો એકેદ્રિય જીવ કહેવાય છે અને બાકીના બેઠંદ્રિય, તેઠંદ્રિય, ચૌરેદ્રિય, પચેદ્રિય એ જીવો ત્રસ જીવો કહેવાય છે. શ્રાવકો એકેદ્રિય જીવ સાથે સસારમા રહેલા હોવાથી તેમને એકેદ્રિય જીવો સાથે વિશેષ કામકાજ હોય છે તથાપિ તેમણે જેટલી દયા પળી શકે તેટલી પાળવી

ન ભાષસે મૃષાંભાષાં, વિશ્વ વિશ્વાસ નાશિર્ના, ૦

સત્યં વક્ષ્યસિ સૌહૃદ્યં, તદ્વા તે પરમં સુખમ્. ૩

અવિશ્વાસ્ય વાણી નહિ, વિશ્વ વિષે ઉચ્ચરીશ,

સત્ય વાણી સૌજન્યથી, પરમ સુખ પામીશ ૩

આખા જગતના જીવોને અવિશ્વાસ ઉત્પન્ન કરાવનારી, અસત્ય વાણી બોલવી નહિ અને સરળ હૃદયથી સુજનતા ગ્રહણ કરી સાચું બોલવાની ટેવ રાખવી. જગતનો બધો બચ્ચાર સત્ય ઉપરજ ચાલે છે. વિશ્વાસથી મોટા મોટા વહાણો ચાલે છે લાખો ને કરોડો રૂપિયાનો વેપાર ચાલે છે. રાજતંત્ર ચાલે છે માટે સત્યતા જેવી અમરત્ય ચીજ બહુ સાચવવાની છે. સરળ હૃદય રાખવું એ સુજનતાનું લક્ષણ છે હમેશા સત્ય કહેવું પણ સત્ય, પ્રિય, પથ્ય અને હિતકર હોવું જોઈએ. આપણામા કહેવત છે કે -

આંધળાને આંધળો કહીએ, વરસું લાગે વેણ;

ધીરે ધીરે પૂછીએ ભાઈ, કેમ ગયા તારાં નેણ.

ધ્રાસકો પડે એવું એકદમ બોલવું નહિ, તેમ કોઈના મર્મ કે ગુપ્ત વાતો ઉઘાડી કરવી નહિ. કોઈને ખોટી સલાહ પણ આપવી નહિ.

પર પીડાં પરિજ્ઞાય, યદ્વાદત્તં ન લાસ્યસિ,

પરાર્થ હિ પરાર્થાય, તદ્વા તે પરમ સુખમ્. ૪

પરપીડાને જાણીને, અદત્તદાન નહિ લઈશ;

પરતું તે પરતું ગણ્યે, પરમ સુખ પામીશ. ૪

પરધનનું હરણ કરવું—ચોરી લેવું એ પરના બાલ્ય પ્રાણ હરી લીધા જેવું છે. ધન, ધાન્ય, વસ્ત્ર, પાત્ર એ બધું સૌ સૌને પોતાના બાલ્ય પ્રાણ તુલ્ય વહાલું છે. પારકું ધન લેવું કે પારકી વસ્તુની ચોરી કરવી એ મહા અનર્થકારી છે. હરામનું હમેશા ટકતું નથી તે ઉલટું તેથી બમણું ત્રમણું ધસડી જાય છે. ચોરી કરનારને રાજદરબારમા પણ શિક્ષા થાય છે.

યદા સદ્ધર્મ મથનાત્, મૈથુનાત્ત્વં વિરમ્યસિ;

બ્રહ્મવ્રત રતો નિત્યં, તદા તે પરમં સુખમ્. ૫

ધર્મનાશક મૈથુનથી, જ્યારે તું વિરમીશ,

બ્રહ્મચર્ય પાળ્યે સદા, પરમ સુખ પામીશ ૫

બ્રહ્મચર્યની આજ ને કાલે કેટલી બધી જરૂર છે તે હવે કોઈથી અજાણ્યું નથી. બાળલમ, ભોગવિલાસમા તીવ્ર અભિલાષા ઈત્યાદિ કારણોથી પ્રજા નિર્માલ્ય અને બળહીન થવા લાગી છે. સાધુઓને સર્વથા બ્રહ્મચર્ય પાળવાનું છે શ્રાવકોએ પોતાની સ્ત્રીમા સતોષ રાખવો. પરસ્ત્રીને મા બેન સમાન ગણવી અને વેસ્થાદિથી દૂર રહેવું એ એમનું બ્રહ્મચર્ય વ્રત છે. આ પ્રમાણે શ્રાવક વર્તે તો ભગવાને તે શ્રાવકને દેશથી પોતાના જેવો એ વ્રતની અપેક્ષાએ ગણ્યો છે. સ્ત્રીઓ પોતાના પતિમાજ રત રહે તો તેને સતી કહેવામા આવે છે ને એવી સતીઓના નામ સવારના પહોરમા લેવાય છે સાધુઓ તો આ વ્રત બહુજ કાળ-જીવી પાળે છે.

યદા મૂર્છા વિહાયોચ્ચં ધર્મ ધ્યાનાદિ વસ્તુષુ;

પરિગ્રહ ગ્રહાન્મુક્ત સ્તદા તે પરમં સુખમ્. ૬

મૂર્છા મમતા છોડીને, ધર્મધ્યાન ધ્યાઈશ;

પરિગ્રહ છોડ્યે જીવ તું, પરમ સુખ પામીશ. ૬

પરિગ્રહ મેળવવાનો લોભ રાખવો નહિ સતોષ રાખવો. સતોષ જેવું સુખ બીજા કશામા નથી. વસ્તુઓ ઉપરનો મમત્વ કે મૂર્છાભાવ છોડી દેવો ને ધર્મ ધ્યાનાદિ ઉત્તમ બાબતમા વિશેષ પ્રયત્ન કરવો એજ જરૂરનું છે. ઇષ્ટ અનિષ્ટની કલ્પના દૂર કરી, ક્રોધમાનાદિ દુર્ગુણો છોડી દઈ સમતાભાવમા આવવાથી સત્ય વસ્તુ સમજશે ને સતોષના ધરમા અવાશે.

સ્વરે શ્રાવ્યે ચ વીણા દ્વૈ ખરોટ્ટાણાં ચ દુશ્રવે,

યદા સમા મનોવૃત્તિ સ્તદા તે પરમં સુખમ્. ૭

સારા માઠા શબ્દમા, રાગ ન ખેદ ધરીશ;

કોકિલ કાગ સમાનતા, પરમ સુખ પામીશ. ૭

મધુર વાજના સુદર રાગો, વીણા, સારંગી કે સતારના સુદર કર્ણ પ્રિય સ્વરો કે ગંધડા કે ઉટના કર્ણ કઠોર શબ્દો કે કટુ વચનો જ્યારે સાંભળવામા આવે ત્યારે તે બંને પ્રકારમા તું રાગ કે દ્વેષ રાખીશ મા. સારા શબ્દો કોઈ કહી જાય તો શું ને કડવા શબ્દો કોઈ કહી જાય તોયે શું ? તે સધળું સમતાભાવે શ્રવણ કરવું. મનોરુ કે અમનોરુ ચીજને પ્રાપ્ત થાય તો તેમા પણ સમભાવ રાખવો.

ઇષ્ટે નિષ્ટે યદા દૃષ્ટે વસ્તુનિ ન્યસ્ત શાસ્ત્રધીઃ;
 પ્રીત્ય પ્રીતિર્વિમુક્તોસિ તદા તે પરમં સુખમ્ ૮
 ઇષ્ટ અનિષ્ટમાં પ્રીતિ કે, અપ્રીતિ રહિત થઇશ;
 શાસ્ત્ર વિષે ચિત્ત સ્થાપતાં, પરમ સુખ પામીશ. ૮

વહાલી કે ઇચ્છવાયોગ્ય વસ્તુ કે અપ્રિય કે નહિ ઇચ્છવાયોગ્ય વસ્તુઓમા પ્રીતિ કે અપ્રીતિ ધરવી નહિ. રાગદ્વેષની પરિણતિ ઓછી કરવી. શાસ્ત્ર સિદ્ધાંત સાબળવાનો લાભ એ છે કે સમાનભાવ રાખવો.

ધ્રાણુ દેશ મનુ પ્રાપ્તે યદાગંધે શુભાશુભે,
 રાગ દ્વેષો ન ચેત્તત્ર તદા તે પરમં સુખમ્ ૯
 સારી નરસી ગંધમાં, રાગ ન ખેદ ધરીશ;
 સુરભિ દુરભિ સમાનતા, પરમ સુખ પામીશ. ૯

ડોલર, મોગરો, ચબેલી, જામ, જીરું, ગુલાબાદિ પુષ્પોની સુવાસના કે સુગંધી અત્તરાદિમાં મોહ પામવો નહિ. તેમજ ઝાડો, પેસાળ કોહવાણાદિની દુર્ગંધ પ્રતિ દ્વેષ ધરવો નહિ. ગમે તો સુગંધી આવો કે ગમે તો દુર્ગંધી આવો એ બંને પુદ્ગલનો સ્વભાવ છે. સારા પુદ્ગલો માઠા થાય છે અને માઠા પુદ્ગલો સારા થાય છે તો તેમા રાગ કે દ્વેષને અવકાશ આપવો નહિ.

યદા મનોરૂ માહારં યદા તસ્ય વિલક્ષણું;
 સમાસાદ્ય તયોર્સામ્યં તદા તે પરમં સુખમ્. ૧૦
 મીઠા ફીકા આહારમાં, રાગ ન દ્વેષ ધરીશ,
 રાખ રસવતી તુલ્ય તો, પરમ સુખ પામીશ. ૧૦

ભાવતા ભોજન એટલે ખાનપાન આહારાદિ મળે, કે ન મળે સ્વાદિષ્ટ ભોજન પ્રાપ્ત થાઓ કે લુપ્ત ફીકું સ્વાદરહિત ભોજન મળે તથાપિ તે બંને ખાનપાનમા સમતાભાવ રાખવો અને ગગદ્વેષ ધરવો નહિ.

સુખ દુઃખાત્મકે સ્પર્શે સમાયા તે સમો યદા,
 ભવિષ્યસિ ભવાભાવી તદા તે પરમ સુખમ્. ૧૧
 સુખદુઃખાદિક સ્પર્શમા, સામ્ય ભાવ રાખીશ;
 ભવનાશક શુભ મોક્ષતું, પરમ સુખ પામીશ. ૧૧

કર્કશ કે કઠણ વસ્તુનો સ્પર્શ થાઓ કે સુવાળી કોમળ વસ્તુનો સ્પર્શ થાઓ, સુખ આપનારા સ્પર્શ આવી મળો કે દુખ આપનારા સ્પર્શ આવી મળો, પણ બે ભવનો અભાવ કરી મોક્ષ મેળવવો હોય તો તેમા સામ્યભાવ રાખવો.

મુક્ત્વા ક્રોધ વિરોધં ચ સર્વ સંતાપકારકમ્,
 યદા શમ સુખાશક્ત સ્તદા તે પરમ સુખમ્ ૧૨
 દુઃખકારક વિરોધ કે, કલેશ ક્રોધ છાડીશ,
 સમતા સુખને સાધતા, પરમ સુખ પામીશ. ૧૨

સર્વ પ્રકારના સતાપકારક ક્રોધ વિરોધને છોડીને જ્યારે સમતા રૂપી સુખમા આસક્તિ થશે ત્યારે પરમ સુખની પ્રાપ્તિ થશે. દરરોજ સાજ સવાર પ્રતિક્રમણ કરતી વેળા સર્વે

છાન સાથે વેર વિરોધ ખમાવીએ છીએ છતાં પાછું દરરોજ તેનું નવું ખાતું તૈયાર થતું જતું હોય એવું આપણું વર્તન કેટલેક સ્થળે થતું જોઈ લોકો આપણને હસે છે. આજનો કાળ એવો છે કે જો વેર વિરોધ ધર્મ સંબંધી કે વ્યવહાર સંબંધી ઝોછા થાય તો આપણે ખીજો ધણો અનુકૂળ ઉદ્દોગ કરી આ શાત સમયમાં સર્વ સ્થળે જૈનધર્મને દીપાવી શકીએ. માટે કદાચહ ખોટું માન, ખોટી મમતા ને વેર ઝેર દૂર થાય એવી રીતે વર્તવાનું છે.

મૃદુત્વેન હિ માનાદ્રિં યદા ચૂર્ણી કરિષ્યસિ,

મત્વા તૃષ્ટ મિત્વાત્માનં તદા તે પરમ સુખમ્ ૧૩

આત્મજયધુતા તૃષ્ટ સખી, જાણી કોમળ થઈશ,

અભિમાન જાશે જતો, પરમ સુખ પામીશ ૧૩

આત્માને તણખલા જેવો હલકો-અદ્ય ગુણવાળો માનીને માન રૂપી પર્વતના ચુરેચુરા કરી કોમળ સ્વભાવથી આત્મમાં લઘુતા ભાવ લાવવાની જરૂર છે. માન-અભિમાન એ મોટો શત્રુ છે. કષાયની ચોકડીમાંના ક્રોધ, માન, માયા, લોભ એ ચારેને દૂર કરવાની જરૂર છે. આગલા શ્લોકમાં ક્રોધ વિષે વાત કરી આ શ્લોકમાં માન દૂર કરવાનો બોધ કર્યો છે પ્રભુતાથી પ્રભુ દૂર રહે છે માટે નરમાશ-વિનયદિ ગુણથી આત્મ ગુણની ખીલવણી થાય છે માટે માન છોડી કોમળતા ધારણ કરવી.

યદા માયા મિમા મુક્ત્વા પરવંચકતાં પરાં,

વિદ્યાસ્ય સ્યાર્જવં વર્યં તદા તે પરમં સુખમ્ ૧૪

ઠગબાજ માયા કપટ, જ્યારે તું છોડીશ;

આદરતાં આર્જવ ગુણો, પરમ સુખ પામીશ. ૧૪

અન્ય પ્રાણીઓને છેતરવામાં શાણપણ ધરાવનાર માયા કપટની જાળ જ્યારે છોડી દેવામાં આવશે અને સરળતાનો ઉત્તમ ગુણ ધારણ કરવામાં આવશે ત્યારે આત્મગુણની ખીલવણી થશે કારણ કે આવરણ ઓછું થશે. ખોટી ખુશામત અને મોઢે મીઠું બોલી પાછળથી ખોટી કાઢવાની કુટેવ છોડી દઈ સરળ હૃદય રાખવું એજ જરૂરનું છે. હૃદય ખીલવવાથીજ સદ્વર્તનાદિ સુદર ગુણોને સ્થાન મળે છે

યદા નિરીહતા નાવા, લોભાંભોધિં તરિષ્યસિ;

સતોષ પોષ પુષ્ટ. સન્, તદાતે પરમં સુખમ્ ૧૫

નિરીચ્છારૂપ નાવડે, લોભ સમુદ્ર તરીશ,

સતોષી થાતાં પછી, પરમસુખ પામીશ. ૧૫

જ્યારે તૃષ્ણા કે ઇચ્છાને નિયમમાં લાવી સતોષી થઈશ ત્યારેજ લોભી રૂપી દુર્ગુણનો નાશ થશે. લોભથી નકામી હાથેય વધે છે. નકામું દુખ જીવ વહોરી લે છે માટે યથાયોગ્ય પુરુષાર્થ કરી સતોષના ધરમાં આવવું એ જરૂરનું છે આત્મિક ધર્મની ખીલવણી વગર મોક્ષ મળવાનો નથી. માટે આ પ્રમાણે ચારે કષાયના ત્યાગનો બોધ આપણા હિતને અર્થે આપણા ધર્મચાર્યો તરફથી દેવામાં આવ્યો છે

કષાયવિષયાકાંત, ભ્રમત્સ્વાત મનારતમ્,

યદાત્મારામ વિશ્રાંત, તદા તે પરમં સુખમ્ ૧૬

કપાય વિષયથી છૂટીને, આત્મારામ રમીશ;
ધર્મધ્યાન મન રોકતા, પરમસુખ પામીશ. ૧૬

ચાર કપાય અને શબ્દ સ્પર્શાદિ ઇન્દ્રિયોના વિષયોમાનો મોહ જ્યારે છોડી દેવામાં આવશે અને ચારે તરફ રખડતા મનને જ્યારે આત્મધર્મ-નિબ્જનદમા તલલીન કરવામા આવશે ત્યારેજ ખગેખરો શાશ્વત આનંદ પ્રાપ્ત થશે.

યદા ગુર્વાન્વિતા વ્યર્થા, વિમુચ્ય વિકથાકથાં;
વમો ગુપ્ત્યા વ ગુપ્તોસિ, તદ્દાતે પરમ સુખમ. ૧૭
કાળ ગુમાવન વિકથા, અનર્થકાર છાડીશ;
વચનગુપ્તિથી મુનિ થતાં, પરમસુખ પામીશ. ૧૭

નાહકનો નકામો વખત ગુમાવનારી અને વગર મફતના અનર્થો પેદા કરનારી સ્ત્રીકથા રાજકથાદિવિકથા કરવી એ શ્રાવકનું કે સાધુનું કામ નથી. એવી કથાનો ત્યાગ કરવો એ આત્મગુણ ખીલવવામા ધણું જરૂરનું છે વિચારીને વચન બોલી વચન ગુપ્તિ ધારણ કરવી અને વાણીમા સયમ ધારણ કરવો એટલે જરૂર જેટલુંજ અને હિતકારક બોલી મૌન્યવ્રત ધારણ કરવું એ આત્મ હિતને અર્થે જરૂરનું છે.

અ ગો પાંગાતિ સંકોચ્ય, કુર્મવત્ સંવૃત્તેન્દ્રિય;
યદાચરં કાય ગુપ્તોસિ, તદ્દા તે પરમ સુખમ. ૧૮
અ ગોપાંગને કૂર્મવત્, જ્યારે તું ગોપવીશ;
કાય ગુપ્તિ ધારણ કર્યે, પરમસુખ પામીશ ૧૮

કાયાની ચેષ્ટાનો ત્યાગ કરી કાયજ્ઞાની પેડે જ્યારે અ ગ અને ઉપાગોને નિયમમા રાખવામા આવશે એટલે અંધી ઇન્દ્રિયોનો નિગ્રહ કરી કાયગુપ્તિ ધારણ કરવામા આવશે ત્યારેજ પરમ સુખ પ્રાપ્ત થશે

નિર્વાસ્યસિ ધનધોર, રાગોઙ્ગ મહોવિષમ્;
યદા સદા ગમભ્યાસાત્ તદ્દા તે પરમં સુખમ. ૧૯
પ્રચંડ ભયકર રાગરૂપ, સર્પ વિષ છાંડીશ;
આગમના અભ્યાસથી, પરમસુખ પામીશ ૧૯

મહાબળવાન અને ભયકર રાગ (પ્રીતિ) રૂપી શત્રુનું જે સત્યરાત્રના અભ્યાસથી છોડી દેવામા આવશે ત્યારેજ પરમસુખની પ્રાપ્તિ થશે. રાગ એ જાતના છે. પ્રશસ્ત અને અપ્રશસ્ત રાગ. વિષયકપાય સ્ત્રી આદિમા મોહ રાખવો તે અપ્રશસ્ત રાગ છે ને ધર્મગુરુ ઇત્યાદિ સદ્વસ્તુમા મોહ રાખવો તે પ્રશસ્ત રાગ છે. રસ્તે ચડવા પ્રથમ પ્રશસ્ત રાગની જરૂર છે પણ જેમ જેમ ઉચ્ચ શ્રેણીએ ચડતા જવાય તેમ તેમ એ પ્રશસ્ત રાગ પણ ઓછો કરી છેવટ વિતરાગી થવું. એ આ શ્લોકમા કહેવામા આવ્યું છે. ગૌતમ સ્વામિ જેવા ભગવતને પણ રાગને લીધે શિષ્યોને કેવળજ્ઞાન થયા છતાં પોતાને કેવળજ્ઞાન થયું નહોતું. જ્યારે મહાવીરદેવ ઉપરનો પ્રશસ્ત રાગ પણ ગયો ત્યારેજ કેવળજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થઈ. પ્રથમ દોષ દૂર થવાની પૂરેપૂરી જરૂર છે અને પછી શાસ્ત્રોના અભ્યાસથી ધીમે ધીમે સામ્યભાવની વૃદ્ધિ થતી જશે અને રાગનો પણ ક્ષય થઈ વિતરાગીપણું પ્રાપ્ત થશે.

યદા કૃપા કૃપાણુન, દ્રેષં દ્રેષં વિનાપિહિ;
હનિષ્યસિ સુખાન્વેષી, તદા તે પરમં સુખમ્ ૨૦
દ્રેષ વગર તું દ્રેષને, દયા અસિથી હણીશ;
નિત્ય સુખ ઇચ્છાવડે, પરમસુખ પામીશ. ૨૦

જ્યારે આપણે જીવ નિત્ય સુખની ઇચ્છાવાળો થઈ વગર દ્રેષે દ્રેષને દયા રૂપી તર-
વારથી હાકી કહાડશે ત્યારે પરમ સુખની આપણને પ્રાપ્તિ થશે. કુધર્મિઓ ઉપર, દુષ્ટ ઉપર
કે દુર્જન ઉપર દ્રેષ ન આણતા દયા આણવી કે એ બિચારા પામર જીવો છે. આપણી
અનુકંપા મેળવવાને તે હકદાર છે એમ મનમાં મહેર લાવી તેની નિદા નહિ કરતા તેને
ખની શકે તો યથાંયોગ્ય સમજણ આપી પણ નેતુ ખોટી નાખવું એ જૈન ધર્મિઓનું
કામ નથી. એવા જીવો ઉપર દયા રાખવી. જ્યારે દ્રેષ જાય છે ત્યારે દયાનો ગુણ બહુ
સારી રીતે ખાલી નીકળે છે.

યદા મોહમયી નિદ્રા, ધ્રુવં વિદ્રાવયિષ્યસિ;
અસ્તંદ્રઃસન્ સદાલદ્ર, સ્તદા તે પરમ સુખમ્ ૨૧
મોહમયી નિદ્રા તજી, જ્યારે અપ્રમત થઈશ;
જગત થાતાં જીવ તું, પરમ સુખ પામીશ. ૨૧

મોહ છોડી દઈ ભાવ નિદ્રાનો ત્યાગ કરવામાં આવશે અને પ્રમાદ તજી અપ્રમત
દશાને પ્રાપ્ત થઈશ ત્યારેજ પરમસુખની પ્રાપ્તિ થશે. નિદ્રાનો ત્યાગ કરવો એટલે જગત
દશાને પ્રાપ્ત થવું. આત્મ ચિંતનમાં જગત રહેવું અને આગસ કે ભૂલચુકમાં પડ્યા ન રહેવું
એ જરૂરનું છે.

પ્રમાદં પરિહૃત્યાશુ, યદા સદ્ધર્મ કર્મણિ;
સમુદયતોસિ નિશંકં, તદા તે પરમં સુખમ્ ૨૨
તજ પ્રમાદ સત્કર્મમાં, સત્ધર્મે રાચીશ,
નિશંક ઉદ્યોગી થતાં, પરમસુખ પામીશ. ૨૨

પાપે પ્રમાદને છોડી મત્કર્મના કર્મમાં શંકારહિત મડ્યા રહીશ ત્યારે પરમસુખની
પ્રાપ્તિ થશે

યદા કામં પ્રકામં તુ, નિરાકૃત્ય વિવેકતં,
શુદ્ધ ધ્યાન ધનોસિત્વં, તદા તે પરમં સુખમ્ ૨૩
કામ ભોગ વાછા યદા, વિવેકથી ત્યાગીશ;
શુદ્ધ ધ્યાનરૂપ ધન થકી, પરમસુખ પામીશ. ૨૩

મનગમતા કામભોગની ઇચ્છાનો વિવેક બુદ્ધિથી જ્યારે ત્યાગ કરીશ અને શુદ્ધ ધ્યાન-
રૂપ ધનથી ધનવાન થઈશ ત્યારેજ પરમસુખની પ્રાપ્તિ થશે. ધ્યાન ચાર પ્રકારના છે તેમાં
આર્ત અને શૈદ્ર ધ્યાન નહારા ધ્યાનો છે. તેનો ત્યાગ કરવો અને ધર્મ ધ્યાન તથા શુક્લ
ધ્યાન છે તેમાં તલ્લીનતા રાખવી.

યદા મિત્રેઽથવા મિત્રે, સ્તુતિ નિંદા વિધાતરિ;
સમાનં માનસં તત્ર, તદા તે પરમં સુખમ્ ૨૪

સમાનતા શત્રુપરે, મિત્ર સમી રાખીશ;
સ્તુતિકર નિંદક સમગણે, પરમસુખ પામીશ. ૨૪

મિત્ર હો કે શત્રુ હો, આપણા વખાણ કરનાર હો કે નિંદા કરનાર હો એ સર્વેપર
સમાન દૃષ્ટિ રાખવાથી પરમસુખની પ્રાપ્તિ થશે.

યદા હર્ષ વિષાદ ચ, કરિષ્યસિ કદાપિ ન,
સુખે દુઃખે સમાયાતે, તદા તે પરમં સુખમ. ૨૫
સુખ દુઃખની પ્રાપ્તિ થતા, હર્ષ ન ખેદ ધરીશ,
સમભાવે સહેલુ બધુ, પરમ સુખ પામીશ ૨૫

સુખ આવી પડે કે દુઃખ આવી પડે પરંતુ સુખમાં હર્ષ ધરવો નહિ ને દુઃખમાં ખેદ
ધરવો નહિ. સમભાવથી એ મનગુ સહન કરવુ. ચડતીમાં ડુતાઈ જવુ નહિ ને પડતીમાં
ગભરાઈ જવુ નહિ એ જે સર્વ સામાન્ય શીખામણુ છે તેનો અનુભવ જોણે કર્યો હશે
તેને આવા સમભાવમાં આવતા વાર લાગશે નહિ

લાલાલાલે સુખે દુઃખે, જીવિતે મરણે યથા;
ઐદાસિન્યં યદા તે સ્યાત્તદાતે પરમં સુખમ. ૨૬
લાલાલાલ જીવન મરણ, સુખ દુઃખ શુન્ય ગણીશ,
ઉદાસીન ભાવે રહી, પરમસુખ પામીશ. ૨૬

લાલ મળે કે નુકશાન થાઓ, જીવન વધો કે મરણ નજીક આવો, જીવતરમાં સુખ
મળે કે દુઃખ આવી નડે તે સમગ્ર ઉદાસીન ભાવથી સહન કરવુ

યદા યાસ્યસિ નિષ્કર્મો, સાધુ ધર્મ ધુરીણતા,
નિર્વાણ પથ સલીન, સ્તદાતે પરમં સુખમ ૨૭
કર્મ રહિત મુક્તિ પથે, ધર્મ ધુરંધર થઈશ,
લગની લાગ્યે મોક્ષની, પરમસુખ પામીશ ૨૭

મોક્ષ માર્ગની જ્યારે લગની લાગશે, કર્મ રહિત દશા નજીક અનુભવાશે અને સાધુ
ધર્મનીધુરા ગ્રહણ કરી વિશ્વમાં વિચરશે ત્યારે પરમસુખની પ્રાપ્તિ થશેજ.

નિર્મમો નિરહંકારો, નિરાકાર યદા સ્વયં,
આત્માન ધ્યાસ્યસિ દ્યેય, તદા તે પરમ સુખમ્ ૨૮
મમતાવિણુ અભિમાનવિણુ, આત્મધ્યાન ધ્યાઈશ,
આત્મ ઉપાસક તું બન્યે, પરમસુખ પામીશ. ૨૮

મમતાભાવ કે મૂર્છાભાવ છોડી આત્માનેજ દ્યેય વસ્તુ ગણી તેનાજ ધ્યાન ચિંતન
અને ઉપાસનામાં તસ્લીન થઈશ ત્યારે પરમસુખ પામીશ. ધ્યાનના ચાર પ્રકાર યોગશાસ્ત્રમાં
ખતાવ્યા છે. પદસ્થ, પીઠસ્થ, રૂપસ્થ અને રૂપાતીત. અહીં રૂપાતીત ધ્યાનની વાત કર-
વામાં આવી છે.

નિ.શેષ દોષ મોક્ષાય, ચતિષ્યસિ યદા યદા;
પરાત્મ શુણ્ણતા યાત, સ્તદા તે પરમ સુખમ્ ૨૯

પરમાત્મ ગુણની પ્રાપ્તિમાં, બહુ બહુ મંડયો રહીશ,
સર્વ દોષ છોડયે પછી, પરમ મુખ પામીશ. ૨૯

પરમાત્માના ગુણો પ્રાપ્ત કરવા બધા દોષથી મુક્ત થવા જ્યારે અખડ કલ્યાણ આપવામાં આવશે ત્યારે પરમમુખની પ્રાપ્તિ થશે. મહાધિ શતકમાં કે ગુદ્ધપિયોગમાં આત્માના ત્રણ પ્રકાર બતાવ્યા છે. બહિરાત્મા, અંતરાત્મા અને પરમાત્મા. જડપુદ્ગલમાં રાચી ગયે તો તે આત્મા બહિરાત્મા છે. દેહ અને ચેતનમાં ખરેખરી ભિન્નતા સમજી આત્મસ્વરૂપની ઓળખાણ કરનારો તે અંતરાત્મા અને છેવટે શુદ્ધ આત્મ ધર્મમાં લીન થઈ કર્મ મળથી તન્ન મુક્ત થતા જે દશા પ્રાપ્ત થાય તે પરમાત્મ દશા છે.

• • • યદાત્મજ્ઞાન સ પદ્મ , પરમાનંદ ન દિત ,
પુણ્ય પાપ વિનિર્મુક્ત સ્તદા તે પરમં મુખમ. ૩૧
આત્મજ્ઞાન આનંદમાં, પરમલીન થાઈશ,
પુણ્ય પાપ છોડયે પછી, પરમ મુખ પામીશ ૩૧

આત્મજ્ઞાન મેળવી પરમાનંદનો લાવો. લઈ પાપ અને પુણ્ય બંનેને છોડી દઈશ ત્યારે પરમ મુખની પ્રાપ્તિ થશે. પાપને પ્રથમથી છોડવાનું છે ને પુણ્યને પાછળથી કચી ઓળીએ ગયા પછી છોડવાનું છે. પુણ્ય છે એ ભવસાગર તરવામાં સાધનરૂપ છે પણ કિનારાને પ્રાપ્ત થયા પછી તેની જરૂર નથી. પુણ્ય જ્યાં સુધી રહે છે ત્યાં સુધી તેનું ફળ ભોગવવું પડે છે ને જગતે અર્થે દેવતાદિ સ્થિતિમાં જન્મ મરણ જારી રહે છે. માટે છેવટે પુણ્ય પણ છોડી દેવાય છે ને પરમદશાને પ્રાપ્ત થવાય છે.

આત્મ પદ્મવન ધ્યાન, ભાનુના બોધ્ય લપ્સ્યસે,
• • • યદા જિનપ્રભા વર્ધા, તદા તે પરમં મુખમ ૩૨
આત્મ કમલવન ધ્યાનરૂપ, સૂર્યથી તું ખીલવીશ,
કેવલ જ્ઞાન થતા પછી, પરમ મુખ પામીશ ૩૨

આ આત્મારૂપ કમળતા વનને જ્યારે ગુરુત્તર ધ્યાનરૂપ સૂર્યથી પ્રકાશિત કરીશ ત્યારે ક્વણજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થઈ અને પરમમુખનો લાભ મળશે.

જ્ઞાન પાત્ર પ્રકારના છે તેમાં સૌથી ઉત્તમ, મુદ્ગર, મ મૂર્છા અને અતત જ્ઞાન-વિશ્વલોચન જ્ઞાન તે કેવળજ્ઞાન છે. આ છેલ્લા શ્લોકમાં પરમમુખ દ્વાત્રિશિકાની મસ્કૃતમાં ગ્યના કરનાર જિન પ્રભાચાર્યનું નામ પણ નીકળે છે.

આ બહુ મુખ ખત્રીશી વાયકત્ત દને બહુ મુખ આપનારી થાઓ એ અમારે આશિર્વાદ છે.

બહુ મુખ ખત્રીશી, સર્વની જાણ માટે,
વિવિધ વિવિધ વાતો, ગોઠવી વર્ણવાટે,
લખી વસી નૃપદુર્ગે, શુક કૈવલ્ય સુતે,
પરમમુખ દ્વાત્રિશિ-કાતણા સારભૂતે.

ત્રણ પ્રકારે આત્મા.

(દોહરા.)

આત્માને આત્મારૂપે, પરને પર જાણેજ,	
નમુ અક્ષય સિદ્ધ તેહ જે, અનત બોધી છેજ	૧
શિવ ધાતા સકલાત્મ, જિન ઇચ્છા વિણ અરીહંત,	
સુગત વિપ્લુ નમુ મુનિજયી, ભારતી વિભૂતિવંત	૨
આગમ હેતુ એક ચિત, શક્તિ રાખી ધ્યાન,	
કેવળ સુખ કાજે કથુ, વિવિક્તાત્માનુ ધ્યાન	૩
બહિરાતર પરવિવિધે, આત્મા દેહની માહ્ય,	
બાહ્ય તણ પર પામવો, કરીને મધ્યોપાય.	૪
આત્મ ભ્રાતિ શરીરાદિમાં, તે બહિરાત્મા જાણુ,	
ચિત્ત દોષ વિભ્રાતિને, અતર આત્મા પ્રમાણુ	૫
એ બેથી જે અન્ય છે, અતિશય નિર્મળ જેહ,	
સર્વ કર્મને ક્ષીણ કર્યા, પરમાત્મા છે તેહ.	૬
નિર્મળ કેવળ શુદ્ધને, વિવિક્ત પ્રભુ પરમાત્મ,	
પરમેષ્ટી અવ્યય વળી, ઇશ્વર જિન પર આત્મ	૭
આત્મ જ્ઞાનથી વિમુખ તે, બહિરાત્માથી ભાઈ	
ઈદ્રિય દ્વારથી સ્કુરતો, દેહજ આત્મ મનાય	૮
પરમાત્માધિષ્ઠિત છતા, સ્વદેહ સમ પરદેહ;	
જોઈ અચેતન માનતો, અપરરૂપ મૂઢ એહ	૯
વિભ્રમથી અવિદ્યા તણો, થાયે દૃઢ સંસ્કાર;	
પુનર્જન્મમા પણ ગણે, આત્મા શરીરાકાર.	૧૦
પુરૂષ ભ્રાતિ સ્થાણુ વિષે, થતા થતું ચેષ્ટિત;	
તેમ આત્મ ભ્રમથી થતું, દેહ વિષે ચેષ્ટિત	૧૧
હુ આત્માથી આત્મને, અનુભવુ આત્મ વિષેજ,	
નરનારી નહિ નાન્યતર, એક બહુ નહિ બેજ	૧૨
બહિરાત્માને કાજ થયા, અતર આત્મ સુધન્ય,	
સૌ સ કલ્પો રહિત જે, ભાવો પરમાત્મન.	૧૩
*જાતિલિંગમા શાસ્ત્રનો, કરતા આગ્રહ જેહ,	
*આત્મા કેરૂ પરમપદ, નથી પામતા તેહ	૧૪
ભવભ્રમણા ખી પરબુદ્ધિ, મુક્તિ તજે એ મંત્ર,	
અવરૂપ સુખ તો માર્ગ એ, જાણે સમાધિ તત્ર	૧૫

પોપટલાલ કેવલચંદ શાહ.

